

СОГЛАСОВАНО
Советом родителей МБОУ Кульбаковской сош
(протокол от 27.08.2018 № 1)

СОГЛАСОВАНО
Советом обучающихся МБОУ Кульбаковской сош
(протокол от 27.08.2018 № 1)

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом МБОУ Кульбаковской сош
(протокол от 30.08.2018 № 1)

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБОУ Кульбаковской сош
от 31.08.2018 г. №201

Директор МБОУ Кульбаковской сош
Н.А. Чернявская



Пояснительная записка к расписанию МБОУ Кульбаковской сош на 2018-2019 уч.год

Расписание уроков на 2018-2019 учебный год составлено согласно нормативным документам:

- Законом «О санитарно эпидемиологическом благополучии населения» (в редакции от 01.12.2007г. № 309-ФЗ) от 30.03.1999;ст.28);
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённым Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015;
- «Санитарно-эпидемиологическим требованиям к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», СанПиН 2.4.2.2821-10 утвержденным Главным санитарным врачом Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189, зарегистрированных в Минюсте РФ 03.03.2011 № 19993.

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения на 2018-2019 учебный год, учебными программами по предметам. Так же учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей, распределении классного руководства, о режиме работы школы, сведения о количестве классов на начало учебного года. При формировании расписания уроков на 2018 - 2019 учебный год учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности учащихся и шкалы трудности учебных предметов (приложение 3 СанПиН 2.4.2.2821-10).

МБОУ Кульбаковская сош работает в одну смену. Таким образом, расписание уроков составлено для учащихся первой смены.

В школе действует кабинетная система.

При составлении расписания учитывалось следующее:

- 5 дневная учебная неделя для 1-11 классов

ПРОВЕРЕНО
Дата 31.08.18 г. М.О. Сошалько Н.В.
М.П. Сошалько

- 3 часа физической культуры с 1 по 4 классы, 2 часа физкультуры в 5-8 классах (третий час обеспечен внеурочной деятельностью), 3 часа – в 9-11 классах;
- количество классов в школе
- расписания звонков

Режим образовательного процесса.

Учебный процесс в школе проходит в одну смену, начало занятий в 8.30.

Обучение ведётся по трём ступеням образования:

Начальное общее образование - 4 года (1-4 классы);

Основное общее образование - 5 лет обучения (5-9 классы);

Среднее образование – 2 года (10-11 классы).

Количество комплектов классов - 10:

Начальное звено - 3

Среднее звено - 5

Старшее звено – 2.

Учебная недельная нагрузка в часах в 1-11 классах не превышает максимально допустимой при пятидневной.

Класс	Максимальная недельная нагрузка в академических часах
1	21
2	23
3	23
4	23
5	28
6	29
7	31
8	32
9	33
10	34
11	34

При 5-дневной учебной неделе

Максимальная нагрузка в течение дня соответствует СанПиН 2.4.2.2821-10 и составляет:

- для обучающихся 1 класса - 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков за счёт урока физической культуры;
- для обучающихся 2 -4 классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 - 11 классов - не более 7 уроков.

Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, большая перемена установлена после второго (в начальной школе) и третьего (в старшей школе) уроков в 30 минут. Продолжительность урока во 2 - 11 классах составляет 45 минут.

Расписание звонков для 2 - 4 классов

№ п/п	Начало урока	Конец урока	Перемена
1.	8.30	9:15	10 мин
2.	9:25	10:10	30 мин
3.	10:40	11:25	10 мин
4.	11:35	12:20	10 мин
5.	12:30	13:15	10 мин
6.	13:25	14:10	10 мин

Обучение в 1-ом классе осуществляется с соблюдением дополнительных требований (10.10. Гигиенические требования к режиму образовательного процесса.): используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре – уроки по 35 минут, в октябре - декабре - по 35 минут; январь - май по 45 минут), после 2 урока проводится динамическая пауза продолжительностью 30 минут.

При составлении расписания уроков для обучающихся 1- 4классов использовалась таблица 1 « Шкала трудности предметов для 1 - 4 классов» (Приложение 3 к СанПиН 2.4.2.2821 - 10, Гигиенические рекомендации к расписанию уроков).

Наибольшая учебная нагрузка приходится со вторника по четверг с облегченными днями в пятницу.

Основная учебная нагрузка в течение дня в основном приходится на второй и третий уроки для первой ступени обучения и на второй, третий, четвертый уроки – на второй, третьей ступенях обучения.

При составлении расписания уроков для обучающихся 2 ступени обучения использовалась таблица 2 «Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 5 - 9 классах», таблица 3 «Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 10 – 11 классах» (Приложение 3 к СанПиН 2.4.2.2821 - 10, Гигиенические рекомендации к расписанию уроков). Наибольший объем учебной нагрузки в 5 – 11 классах приходится на вторник - четверг, когда в расписание включены наиболее трудные предметы (математика, русский язык, химия, физика, геометрия, английский язык). Учебная нагрузка в последний день недели наименьшая.

В расписании полностью реализован учебный план школы.

Учтен ход дневной и недельной кривой умственной работоспособности учащихся. Учебная нагрузка в недельном цикле распределена так, что наибольшая ее интенсивность приходится на вторник - четверг. Число баллов неодинаково во все дни недели. Наименьшее число баллов за день приходится на крайние дни недели (понедельник и пятницу).

При составлении расписания было учтено то, что в школе 1 спортивный зал, школа занимается в одну смену, а общая сумма часов физической культуры составляет 26. Поэтому имеются незначительные отклонения от гигиенических норм.

На основании гигиенической оценки расписания, которая проведена с использованием приложения 3 СанПиН 2.4.2.2821-10 можно сделать следующие выводы.

Максимальная нагрузка в 1-11 классах приходится в основном на вторник или среду. Сопоставимая с максимальной: на вторник-четверг, т.е. на середину недели, что не противоречит гигиеническим нормам.

Классы	Начальная школа				Основная школа					Средняя школа	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
пн	22	21	22	23	28	29	34	34	33	34	50
вт	25	28	28	27	41	53	51	52	51	59	38
ср	23	29	29	28	32	49	51	39	49	39	53
чт	21	26	26	24	40	54	42	50	54	51	55
пт	19	19	19	21	24	41	38	35	34	40	45

В 1-11-х классах наибольшая учебная нагрузка приходится в основном на **вторник - четверг**. Максимальная нагрузка приходится на вторник или среду.

Учебная нагрузка в первый и последний день недели меньше, чем в середине недели

Основная учебная нагрузка в течение дня в основном приходится на второй и третий уроки.

Исключение составляют дни, когда проводятся уроки физической культуры.

Наибольший объем учебной нагрузки в 5 - 9 классах приходится на **середину недели**.

Учебная нагрузка в последний день недели, по сравнению с понедельником, наименьшая. Спаренные уроки отсутствуют, уроки гуманитарного и естественно-математического цикла чередуются.

Уроки математики и русского языка в 5-6 классах распределены на каждый день, т.к. их по 6 часов в неделю в учебном плане.

Английский язык может стоять в расписании на последних уроках, т.к. нагрузка учителя составляет 18 часов, учитель работает по совмещению еще в одном образовательном учреждении.

Наибольшая учебная нагрузка приходится на середину недели (**вторник-четверг**).

Учебная нагрузка в последний день недели, по сравнению с понедельником, наименьшая.

Спаренные уроки отсутствуют, уроки гуманитарного и естественно-математического цикла чередуются.

Выводы:

Расписание выдержано в соответствии с нормами СанПиН, но в отдельных классах наблюдаются незначительные отклонения от норм:

1. Уроки физкультуры проводятся на 2-5 уроках в связи с большой нагрузкой учителя.

2. В 11 классе нагрузка в понедельник выше нагрузки во вторник.

Причины допущенных отклонений:

- Учителя имеют большую педагогическую нагрузку и/или ведут несколько предметов: Суденко О.И. – 26 часов (химия, биология, ИЗО, искусство и ОДНКНР), Поленцов В.Г. – 26 часов (физическая культура).

Расписание в основном отвечает требованиям, предъявленным к нему СанПиН, и создает удовлетворительные условия для комфортной работы учащихся и учителей.

