МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования Ростовской области

Отдел образования Администрации Матвеево-Курганского района

МБОУ Кульбаковская сош

РАССМОТРЕНА	СОГЛАСОВАНА	УТВЕРЖДЕНА
Педагогический совет	Руководитель ШМО учителей физической культуры, труда (технологии) и ОБЗР	Директор
Протокол № 1 от "26" августа 2026 г.	Марченко Г.В. Протокол № 1 от "26" августа 2026 г.	Третьякова В.С. Приказ № 122 от "26" августа 2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

внеурочной деятельности "Юнармия"

для обучающихся 7-8 классов

Кульбаково 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Проблема патриотического воспитания и гражданского становления подрастающего поколения сегодня одна из актуальных задач государства и общества. В Национальной доктрине образования в Российской Федерации определена не только государственная политика в области образования, но и дан социальный заказ государства на воспитание человека с активной жизненной позицией, трудолюбивого и высоконравственного, патриота своей Родины, уважающего права и свободы личности, традиции и культуру других народов, проявляющего национальную и религиозную терпимость. Изменения военно-политической обстановки в мире требуют укрепления экономической мощи Отечества, повышения его обороноспособности, отлаженной работы всей системы патриотического воспитания подрастающего поколения, подготовки его к защите Родины.

В настоящее время в нашей стране возрождается система патриотического воспитания детей и подростков, в котором наряду с традиционными задачами подготовки подрастающего поколения к военной службе, появилась необходимость ориентировать ребят на выбор профессии военного, спасателя, пожарного, сотрудника правоохранительных органов.

В 2016 году разработано Государственное движение «Юнармия», основной целью которого является совершенствование системы патриотического воспитания, обеспечивающей развитие России как свободного, демократического государства, формирования у граждан высокого патриотического сознания, верности Отечеству, готовности к выполнению конституционных обязанностей.

В связи с этим на базе МБОУ Кульбаковской сош создается военно-патриотическое направление внеурочной деятельности «Юнармия», в котором подростки приобретут нравственные, морально-психологические и физические качества, а также специальные профессиональные знания и умения, необходимые будущему защитнику Отечества, гражданину, патриоту.

Все ли ребята смогут показать себя настоящими патриотами, покажет время. И хотелось бы, чтобы оно было мирным. А если вдруг предстоит встать на защиту Родины, то они выполнят патриотический долг с честью и достоинством.

В связи с вышеизложенным необходимо целенаправленная работа по формированию у учащихся любви к отечеству, ответственности за его защиту.

Важнейшее значение в военно-патриотическом воспитании учащихся имеет законодательная база:

- Конституция Российской Федерации;

- ФЗ от 10 июня 1992 г .№3266-1 «Об образовании»;

- ФЗ от 19 мая 1995 г. № 82-ФЗ «Об общественных объединениях»;

- ФЗ от 31 мая1996 г. № 61-ФЗ «Об обороне»;

- ФЗ от 28 марта 1998 г. № 53-ФЗ «О воинской обязанности и воинской службе»;

- Указ Президента РФ от 16 мая 1996 г. № 727 «О мерах государственной поддержки общественных объединений, ведущих работу по военно-патриотическому воспитанию молодежи»;

- постановление Правительства РФ от 30 декабря 2015 года № 422

«О государственной программе «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016-2020 годы»;

- Конвенция ООН «О правах ребенка».

Данная рабочая программа рассчитана на 35 учебных часов (занятий) в 7 классе и 34 учебных часа (занятий) в 8 классе из расчета 1 ч в неделю.

Сроки реализации рабочей программы: 2 учебных года.

Форма промежуточной аттестации – **публичное выступление**.

Цель программы:

- воспитывать у молодых людей патриотизм, гражданское сознание, верность Отечеству, готовность к выполнению конституционных обязанностей, чувство любви к Родине;
- воспитывать уважительное отношение к героической истории нашего государства, его вооруженным силам;
- воспитывать потребность в здоровом образе жизни и активном отдыхе;
- воспитывать самостоятельность;
- воспитывать сознательную дисциплину и культуру поведения;
- формировать эмоционально-ценностное отношение к окружающей действительности;
- воспитывать дисциплинированность, силу воли, умение концентрироваться на выполнение поставленной цели.

Задачи программы:

- подготовка подрастающего поколения к военной службе и воспитание уважения к Российской армии и флоту;
- воспитание гражданственности, патриотизма и любви к Родине;
- формирование профессионально значимых качеств и умений, верности конституционному и воинскому долгу;
- воспитание бережного отношения к героическому прошлому нашего народа, землякам;
- освоить и совершенствовать дисциплины общей и специальной физической подготовки.
- совершенствование ценностно-ориентированных качеств личности, обеспечение условий для самовыражения обучающихся, их творческой активности.

Критерии эффективности программы:

- Степень участия детей в мероприятиях, конкурсах, соревнованиях и т.д;
- Мотивация детей на различные виды деятельности;
- Результаты диагностики активности детей в мероприятиях и разных видах деятельности.

Планируемые результаты

- воспитание на героических, боевых традициях Вооруженных Сил РФ.
- изучение истории и традиций Вооруженных Сил РФ, овладение умениями и навыками оказания первой помощи при ранениях, изучение материальной части стрелкового оружия, изучение строевых приемов движения без оружия и с оружием, совершенствование физических умений и навыков;
- пропаганда службы в Вооруженных Сил РФ в школе и внешкольных учреждениях;
- участие в смотрах, конкурсах и соревнованиях допризывной молодежи;
- иметь практические навыки военно-прикладной, спортивной, медицинской, противопожарной и гражданской деятельности;
- самостоятельно уметь организовывать мероприятие;
- иметь осознание необходимости и желание службы в Вооружённых силах РФ.

Основные формы организации деятельности учащихся на занятии:

- индивидуальные.
- групповые.

Формы обучения учащихся:

- тематические занятия,
- игровые уроки,
- практические занятия,
- конкурсы,
- соревнования,
- викторины на лучшее знание материальной части оружия и другие.

Основные методы проведения занятий:

- рассказ;
- показ;
- тренировка.

Требования к уровню подготовки учащихся

Знания и умения учащихся:

На занятиях учащиеся приобретают знания, умения и навыки по истории и традициям Вооруженных Сил РФ, по материальной части стрелкового оружия, по строевой подготовке, по действиям в условиях чрезвычайной ситуации, по физической подготовке, овладевают умениями и навыками оказания первой помощи при ранениях.

Результаты освоения курса

I. <u>Личностные:</u>

– Осознанное ценностное отношение к национальным базовым ценностям, России, своему народу, своему краю, отечественному культурно-историческому наследию, государственной символике, законам РФ, русскому и родному языку, народным традициям, старшему поколению; сформированная гражданская компетенция.

- Понимание и осознание моральных норм и правил нравственного поведения, в том числе этических норм взаимоотношений в семье, между поколениями, носителями разных убеждений, представителями различных социальных групп.
- Положительный опыт взаимодействия со сверстниками, старшим поколением и младшими детьми в соответствии с общепринятыми нравственными нормами; сформированная коммуникативная компетенция.
- Способность эмоционально реагировать на негативные проявления в детском обществе и обществе в целом, анализировать нравственную сторону своих поступков и поступков других людей.
- Понимание и осознаний взаимной обусловленности физического, нравственного, психологического, психического и социально-психологического здоровья человека.
- Осознание негативных факторов, пагубно влияющих на здоровье.
- Умение делать осознанный выбор поступков, поведения, образа жизни, позволяющих сохранить и укрепить здоровье.
- Представление об основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни.
- Потребность заниматься физической культурой и спортом, вести активный образ жизни.

II. <u>Метапредметные:</u>

Регулятивные:

- умение ставить цель своей деятельности на основе имеющихся возможностей;
- умение оценивать свою деятельность, аргументируя при этом причины достижения или отсутствия планируемого результата (участие в соревнованиях и смотрах);
- формирование умения находить достаточные средства для решения своих учебных задач;
- демонстрация приёмов саморегуляции в процессе подготовки мероприятий разного уровня, участие в них, в том числе и в качестве конкурсанта.

Познавательные:

- умение осознавать свое место в военно-патриотических акциях;
- навык делать выводы, устанавливать причинно-следственные связи на основе полученной информации о времени, эпохе при знакомстве с работами известных военных конструкторов и действий полководцев;
- анализ и принятие опыта разработки и реализации проекта исследования разной сложности;
- умение самостоятельно находить требуемую информацию, ориентироваться в информации, устанавливать взаимосвязи между событиями и явлениями;
- критическое оценивание содержания и форм современных внутригосударственных и международных событий;
- овладение культурой активного использования печатных изданий и интернетресурсами.

Коммуникативные:

- умение организовать сотрудничество и совместную деятельность с педагогом и сверстниками в отряде;
- приобретение навыков работы индивидуально и в коллективе для решения поставленной задачи;
- умение находить общее решение и разрешать конфликты;
- соблюдение норм публичного поведения и речи в процессе выступления.

III. Предметные (*на конец освоения курса*):

Обучающиеся научатся:

- использовать элементарные теоретические знания по истории техники и вооружения;
- применять основы строевой подготовки и дисциплины строя;
- отличать истинные намерения своего государства и западных держав от того, что предлагают современные СМИ;
- владеть приёмами исследовательской деятельности, навыками поиска необходимой информации;
- использовать полученные знания и навыки по подготовке и проведению мероприятий военно-патриотической направленности.

Обучающиеся получат возможность научиться:

- правильно применять и использовать приемы владения стрелковым оружием;
- владеть навыками управления строя;
- готовить и проводить военно-патриотческие мероприятия для разных целевыхаудиторий;
- участвовать в соревнованиях и смотрах-конкурсах по военно-патриотической тематике разного уровня;
- готовить исследовательские работы по истории создания и применения вооружения и военной технике для участия вконференциях и конкурсах.

IV. Воспитательные результаты:

Результаты внеурочной духовно-нравственной,военно-патриотической и спортивно-оздоровительной деятельности школьников распределяются по трем уровням.

1.Результаты первого уровня (приобретение школьником социальных знаний, понимания социальной реальности и повседневной жизни):

- приобретение специальных знаний об устройстве стрелкового вооружения, строительстве вооруженных сил,
- приобретение опыта переживания и позитивного отношения к базовым ценностям общества, ценностного отношения к социальной реальности в целом.
- получение начального опыта самостоятельного общественного действия, формирование у школьника социально приемлемых моделей поведения.
- приобретение знаний о здоровье, здоровом образе жизни, возможностях человеческого организма, об основных условиях и способах укрепления здоровья;

- практическое освоение методов и форм физической культуры, простейших элементов спортивной и строевой подготовки;
- получение навыков следить за чистотой и опрятностью своей одежды, за чистотой своего тела, рационально пользоваться влиянием природных факторов (солнца, чистого воздуха, чистой воды), экологически грамотного питания
- формирование позитивного отношения обучающихся к своему здоровью, как к ценности, неотъемлемой составляющей хорошего самочувствия, успехов в учёбе и жизни вообще
- участие в спортивных и военно-патриотических акциях,как в школьном, так и во внешкольном социуме.

Формы достижения результатов первого уровня: познавательные беседы, инструктажи, социальные пробы, поездки, экскурсии, беседы о здоровом образе жизни.

Формы контроля результатов первого уровня: анкетирование.

2. Результаты второго уровня (формирование позитивных отношений школьника к базовым ценностям нашего общества и к социальной реальности в целом):

развитие ценностных отношений школьника

- к своему здоровью и здоровью окружающих его людей,
- к спорту и физкультуре, к природе,
- к родному Отечеству, его истории и народу,
- к труду,
- к другим людям.

Формы достижения результатов второго уровня: участие в жизни отряда, инсценирование, волонтерские десанты, оздоровительные акции, военно-патриотические акции в отряде, в школе и вне школы.

Формы контроля результатов второго уровня: туристический поход

3.Результаты третьего уровня (приобретение школьником опыта самостоятельного социального действия):

приобретение школьником:

- опыта актуализации спортивно - оздоровительной деятельностивсоциальном пространстве;
- опыта заботы о младших и организации их досуга;
- опыта волонтерской деятельности ;
- опыта самообслуживания, самоорганизации и организации совместной деятельности с другимишкольниками;
- опыта управления другими людьми и принятия на себя ответственности за других.

Формы достижения результатов третьего уровня: исследовательские работы, социально-значимые акции в социуме (вне ОУ), художественные акции, краеведческие экспедиции и слёты, фестивали и конкурсы.

Формы контроля результатов третьего уровня: исследовательские конференции, соревнования и смотры военно-патриотического содержания.

При достижении трех уровней результатов внеурочной деятельности возрастает вероятность появления эффектов воспитания и социализации подростков.

Содержание курса

№№ п/п	Раздел	Всего часов	7 класс	8 класс
1	Военно-историческая подготовка	14	8	7
2	Основы военной службы	16	8	8
3	Прикладная физическая подготовка	20	10	10
4	Подготовка к военно-патриотическим конкурсам и соревнованиям	8	4	4
5	Основы военно-технической и специальной подготовки	10	5	5
Итого		69 часов	35 часов	34 часа

Раздел «Военно-историческая подготовка» содержит теоретические темы, связанные со знакомством и изучением истории российской армии, русского оружия, русского мундира, а также жизни и деятельности российских конструкторов оружия и военной техники. Основной вид деятельности познавательный в форме познавательных бесед, изготовлением и демонстрации соответствующих презентаций.

Раздел «Основы военной службы» имеет и теоретическую часть по основам военной службы, знакомство с устройством Вооруженных Сил РФ и подготовкой будущих призывников. Используемые формы – познавательные беседы и презентации. Значительная доля отведена практическим занятиям по строевой подготовке, а также устройству и принципам работы стрелкового оружия и обучению выполнения нормативов по ОМП. Обучающиеся не только выполняют упражнения, но и обучаются правильно отдавать команды и контролировать правильность выполнения.

Раздел «Прикладная физическая подготовка» содержит темы, связанные с подвижными играми, кроссовой подготовкой, силовой подготовкой с использованием подручных средства, а также изучением основ рукопашного боя. Формы занятий имеют практическую направленность, ю с изучением и отработкой новых приемов.

Раздел «Подготовка к военно-патриотическим конкурсам и соревнованиям» связан с непосредственной подготовкой и участием в военно-спортивных соревнований и конкурсов, которые проходят в школе и за ее пределами в этот период. Как правило, они имеют военно-патриотическое значение и проводятся в преддверии и во время празднования Дня защитника Отечества.

Раздел «Основы военно-технической и специальной подготовки» направлен на подготовку и проведению стрельб из стрелкового (пневматическое электронное) оружия.

В нем изучаются устройство и работа составных частей и механизмов, правила стрельбы и производство стрельб.

Тематическое планирование

7 класс

№	Разделы и темы	Общее количество часов	Теоретические занятия (кол-во часов)	Практические занятия) (кол-во часов)	Дата проведения
Военно-историческая подготовка, 8 часов					
	Онлайн экскурсия по военно-историческому музею "Самбекские высоты"	1		1	02.09.2026
	Подготовка презентации «История Российской армии»	1	1		09.09.2026
	История русского оружия. (презентация)	1	1		16.09.2026
	История русского оружия. (презентация)	1	1		23.09.2026
	История военной формы (мундира) (презентация)	1	1		30.09.2026
	История военной формы (мундира) (презентация)	1	1		07.10.2026
	Просмотр фильма «Полководец Жуков»	1	1		14.10.2026
	Просмотр фильма «Полководец Жуков»	1	1		21.10.2026
Основы военной службы, 8 часов					
	Служба в ВС - конституционная обязанность и почетное право гражданина РФ.	1	1		11.11.2026
	Строи. Строевая стойка. Повороты на месте. Выход из строя и подход к начальнику.	1		1	18.11.2026
	Строевой шаг. Повороты в движении.	1		1	25.11.2026
	Строи. Перестроение на месте и в движении.	1		1	02.12.2026
	Общее устройство и принцип работы стрелкового оружия	1	1		09.12.2026
	Общее устройство и принцип работы стрелкового оружия (разборка и сборка АК)	1		1	16.12.2026

	Надевание и снимание противогазов (выполнение норматива)	1		1	23.12.2026
	Надевание и снимание противогазов (выполнение норматива)	1		1	30.12.2026
Прикладная физическая подготовка, 5 часов					
	Подвижные игры в спортивном зале	1		1	13.01.2027
	Подвижные игры в спортивном зале	1		1	20.01.2027
	Силовая подготовка с использованием снарядов и подручных средств	1		1	27.01.2027
	Разучивание приемов рукопашного боя	1		1	03.02.2027
	Тренировка в выполнении приемов рукопашного боя	1		1	10.02.2027
Подготовка к военно-патриотическим конкурсам и соревнованиям, 4 часа					
	Подготовка к военно-спортивной игре «Зарница»	1		1	17.02.2027
	Подготовка к военно-спортивной игре «Зарница»	1		1	24.02.2027
	Подготовка ксоревнованиям «Служу Отечеству!»	1		1	03.03.2027
	Подготовка ксоревнованиям «Служу Отечеству!»	1		1	10.03.2027
Основы военно-технической и специальной подготовки, 5 часа					
	Устройство и взаимодействие частей пневматической винтовки	1	1		17.03.2027
	Приемы и правила стрельбы из пневматической винтовки	1	1		24.03.2027
	Стрельба из пневматической винтовки	1		1	07.04.2027
	Стрельба из пневматической винтовки	1		1	14.04.2027
	Стрельба из пневматической винтовки	1		1	21.04.2027
Прикладная физическая подготовка, 5 часов					
	Подвижные игры в спортивном зале	1		1	28.04.2027

	Подвижные игры в спортивном зале	1		1	05.05.2027
	Весенний кросс по пересеченной местности	1		1	12.05.2027
	Военно-спортивные эстафеты	1		1	19.05.2027
	Военно-спортивные эстафеты	1		1	26.05.2027
ИТОГО		35 часов			

8 класс

№	Разделы и темы	Общее количество часов	Теоретические занятия (кол-во часов)	Практические занятия) (кол-во часов)	Дата проведения
Военно-историческая подготовка, 7 часов					
	Онлайн экскурсия по военно-историческому музею "Самбекские высоты"	1		1	01.09.2026
	Подготовка презентации «История Российской армии»	1	1		08.09.2026
	История русского оружия. (презентация)				15.09.2026
	История русского оружия. (презентация)	1	1		22.09.2026
	История военной формы (мундира) (презентация)	1	1		29.09.2026
	История жизни и деятельности российских конструкторов оружия и военной техники	1	1		06.10.2026
	История жизни и деятельности российских конструкторов оружия и военной техники	1	1		13.10.2026
Основы военной службы, 8 часов					
	Служба в ВС по призыву и по контракту.	1	1		10.11.2026
	Строи. Строевая стойка. Повороты на месте. Выход из строя и подход к начальнику.	1		1	17.11.2026
	Строевой шаг. Повороты в движении.	1		1	24.11.2026
	Строи. Перестроение на месте и в движении.	1		1	01.12.2026
	Приемы и правила стрельбы. Производство стрельбы	1		1	08.12.2026
	Определение азимутов на местные предметы и ориентирование на местности	1		1	15.12.2026
	Плащ в рукава, чулки, перчатки надеть, Газы! (выполнение	1		1	22.12.2026

	норматива)				
	Плащ в рукава, чулки, перчатки надеть, Газы! (выполнение норматива)	1		1	29.12.2026
Прикладная физическая подготовка, 5 часов (10 часов)					
	Подвижные игры в спортивном зале	1		1	12.01.2027
	Подвижные игры в спортивном зале	1		1	19.01.2027
	Силовая подготовка с использованием снарядов и подручных средств	1		1	26.01.2027
	Разучивание приемов рукопашного боя	1		1	02.02.2027
	Тренировка в выполнении приемов рукопашного боя	1		1	09.02.2027
Подготовка к военно-патриотическим конкурсам и соревнованиям, 4 часов					
	Подготовка к военно-спортивной игре «Зарница»	1		1	16.02.2027
	Подготовка к военно-спортивной игре «Зарница»	1		1	02.03.2027
	Подготовка к соревнованиям «Служу Отечеству!»	1		1	09.03.2027
	Подготовка к соревнованиям «Служу Отечеству!»	1		1	16.03.2027
Основы военно-технической и специальной подготовки, 4 часа (6 часов)					
	Правила стрельбы из пневматической винтовки	1	1		23.03.2027
	Правила стрельбы из пневматической винтовки	1	1		06.04.2027
	Стрельба из пневматической винтовки	1		1	13.04.2027
	Стрельба из пневматической винтовки	1		1	20.04.2027
	Стрельба из пневматической винтовки	1		1	27.04.2027
	Стрельба из пневматической винтовки	1		1	04.05.2027
Прикладная физическая подготовка, 5 часов (10 часов)					

	Подвижные игры в спортивном зале	1		1	11.05.2027
	Весенний кросс по пересеченной местности	1		1	18.05.2027
	Военно-спортивные эстафеты	1		1	25.05.2027
ИТОГО		34 часа			

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ

Методические рекомендации для учителей по использованию учебников, включённых в федеральный перечень, при реализации учебного предмета «Основы безопасности защиты Родины» https://uchitel.club/fgos/fgos-obzh.

ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ

Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/f5eacf84

https://modul-yunarmy.ru/yunarmy